ИП Пономаренко Р.А.

Директор школы №12

/В.В.Пругло/

МЕНЮ

"13" апреля 2022 г.

7-11 лет

3 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	12,65	1	4	5	62
2022	9т	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	27,68	12,7	18	3,2	225
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	33,18	3,3	5,5	22,8	155
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,76	0,2		10,1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,73	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,28	1,3	0,2	8,5	41
Итого				**78,28**	**20,8**	**27,9**	**64,7**	**595**
Обед								
2012	22	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	8,16	0,8	4,1	5,2	62
2022	4т	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	18,27	2,8	2,9	24	133
2022	6т	ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	200/14	80,51	24	19	43,6	450
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,85			9,7	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,88	3,7	0,3	24,3	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,24	2,3	0,3	14,8	71
Итого				**115,91**	**33,6**	**26,6**	**121,6**	**870**

Повар _____ (Фисенко)

Согласовано

ИП Пономаренко Р.А.

Директор школы №12

В.В.Пругло

МЕНЮ

"13" апреля 2022 г.

12-18 лет

3 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	20,82	1,6	5,1	8,2	88
2022	10т	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100	30,58	14,1	19,7	3,2	245
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	31,13	3,2	5,2	21,4	145
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,31	0,4		10,5	44
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,02	2,7	0,2	17,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,92	2	0,3	12,7	61
Итого				**88,78**	**24**	**30,5**	**73,6**	**666**
Обед								
2012	22	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	12,94	1,4	6,2	8,8	98
2022	4т	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	18,27	2,8	2,9	24	133
2022	6т	ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	200/14	80,51	24	19,4	43,6	453
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,85			9,7	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,31	4,5	0,4	29,2	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,07	3,3	0,4	21,2	102
Итого				**121,95**	**36**	**29,3**	**136,5**	**963**

Повар _____ (Фисенко)